



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO PARANÁ



41º CAMPEONATO PARANAENSE CAIXA DE ATLETISMO DE MENORES 2013

**PISTA DE ATLETISMO "PROFESSORA MARIA DA CONCEIÇÃO SILVA" DA UNIVERSIDADE ESTADUAL
DE MARINGÁ**

1ª Etapa – 18/05/2013– Sábado – Manhã

Início	Prova	Naípe	Fase
08:30h	Lançamento do Martelo (3,0kg)	Feminino	Final
09:30h	Lançamento do Martelo (5,0kg)	Masculino	Final

Pista de Atletismo do Estádio Willie David Maringá

1ª Etapa – 25/05/2013 – Sábado – Manhã

Início	Prova	Naípe	Fase
08:30h	100 metros com barreiras (0,762m)	Feminino	Heptatlo
	Salto em Distância	Feminino	Final
08:45h	100 metros com barreiras (0,762m)	Feminino	Final por tempo
08:50h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09:05h	110m com Barreiras (0,914m)	Masculino	Final por tempo
09:25h	100 metros rasos	Masculino	Octatlo
09:40h	100 metros	Feminino	Semi-final
09:55h	Salto em Distância	Masculino	Octatlo
10:00h	100 metros	Masculino	Semi-final
	Lançamento do Disco (1,5kg)	Feminino	Final
	Salto em Altura	Masculino	Final
10:20h	1500 metros	Masculino	Final
10:35h	1500 metros	Feminino	Final
10:40h	Salto Distância	Masculino	Final
10:50h	400 metros rasos	Masculino	Final por tempo
11:00h	Lançamento do Disco (1,0kg)	Masculino	Final
11:10h	400 metros rasos	Feminino	Final por tempo
11:30h	100 metros rasos	Feminino	Final
11:45h	100 metros rasos	Masculino	Final

2ª Etapa – 25/05/2013 – Sábado – Tarde

Início	Prova	Naípe	Fase
14:00h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
	400 metros com barreiras	Masculino	Final por tempo
	Salto com Vara	Feminino	Final
	Lançamento do Dardo (500g)	Feminino	Final
	Salto Triplo	Feminino	Final
14:20h	400 metros com barreiras	Masculino	Final por tempo
15:00h	Arremesso do Peso	Masculino	Octatlo
15:15h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo
	Salto Triplo	Feminino	Final
15:20h	800 metros rasos	Masculino	Final
15:30h	Salto com Vara	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo (700g)	Masculino	Final
15:40h	800 metros rasos	Feminino	Final
16:00h	400 metros rasos	Masculino	Octatlo
16:20h	2000 com Obstáculos	Feminino	Final
16:30h	Arremesso do Peso (3,0kg)	Feminino	Final
16:40h	2000 com Obstáculos	Masculino	Final
17:00h	Revezamento Medley	Masculino	Final por tempo
17:20h	Revezamento Medley	Feminino	Final portempo
17:40h	5.000m e 10.000m Marcha Atlética	Fem / Masc	Final

3ª Etapa – 25/05/2013 – Sábado – Noite

Início	Prova	Naípe	Fase
18:45h	3000 metros rasos	Masculino	Final
	Arremesso do Peso (5,0kg)	Masculino	Final
19:10h	3000 metros rasos	Feminino	Final
19:45h	Arremesso do Peso (3,0kg)	Feminino	Final

4ª Etapa – 30/09/2012 – Domingo – Manhã

Início	Prova	Naípe	Fase
8:00h	110 metros com barreiras (0,914m)	Masculino	Octatlo
	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
8:20h	200 metros rasos	Masculino	Final por tempo
8:30h	Salto em Altura	Masculino	Octatlo
8:40h	200 metros rasos	Feminino	Final por tempo
9:00h	Lançamento do Dardo (500g)	Feminino	Heptatlo
9:30h	Lançamento do Dardo (700g)	Masculino	Octatlo
10:00h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo
10:15h	1.000 metros rasos	Masculino	Octatlo

Observações:

1) Altura da Barra para o Salto em Altura			2) Altura da Barra para o Salto com Vara	
	Altura Feminino	Altura Masculino	Vara Feminino	Vara Masculino
Altura inicial	1,30m	1,50m	1,80m	2,50m
De 10cm em 10cm			1,80m a 3,00m	2,50m a 4,00m
De 05cm em 05cm	1,30m a 1,55m	1,50m a 1,90m	3,00m em diante	4,00 em diante
De 03cm em 03cm	1,55m em diante	1,90m em diante		

Salto em Altura – Feminino:

Altura Inicial – 1,30m

Elevação de 5 em 5cm - de 1,30m até 1,55m

Elevação de 3 em 3cm - de 1,55m até restar um atleta na prova

3) Altura da Barra para o Salto em Altura e Salto como Vara – Combinadas		
	Salto em Altura - Heptatlo	Salto em Altura – Octatlo
Altura inicial	1,20m	1,35m
De 10cm em 10cm		
De 03cm em 03cm	1,30m em diante	1,35m em diante

4) Os atletas deverão se apresentar na Câmara de Chamada, com a seguinte antecedência do horário do início das provas:

- **Corridas: 20 minutos antes**
- **Salto com Vara: 40 minutos antes**
- **Demais provas de Campo: 25 minutos antes**

Este programa-horário poderá sofrer alterações à critério do Diretor Geral da competição